МЕНЮ

1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша молочная пшеничная жидкая 150/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша молочная пшеничная жидкая 150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 150/5	Каша ячневая молочная жидкая 150/5
Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с сахаром 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с сахаром 150
Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8	Масло сливочное (порциями) 8
Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35
Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 10		Яйца вареные 40			Сыр (порциями) 10		Яйца вареные 40
2 Завтрак									
Сок фруктовый 100	Компот из сежих плодов (яблоки) 150	Кефир 150	Сок фруктовый 100	Компот из сежих плодов (яблоки) 150	Сок фруктовый 100	Компот из сежих плодов (яблоки) 150	Сок фруктовый 100	Кефир 150	Компот из сежих плодов (яблоки) 150
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курой 150	Суп картофельный с клецками и курой 150	Свекольник со сметаной 150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	Суп картофельный с рыбными консервами 150	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) 150	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и сметаной 150	Борщ из свежей капусты с картофелем,курой 150	Суп картофельный с яйцом 150	Суп картофельный с пшеном и курой 150
Плов с мясом 160	Печень по-строгановски 60	Суфле из рыбы 60	Гуляш из птицы 60	Голубцы ленивые 160	Гуляш мясной 60	Гуляш из птицы 60	Суфле из рыбы 60	Бефстроганов из мяса 60	Жаркое по-домашнему с мясом 160
Напиток из плодов сушеных (яблоки) 180	Каша гречневая рассыпчатая 110	Картофельное пюре 110	Макаронные изделия отварные 110	Напиток из кураги 180	Макаронные изделия отварные 110	Каша гречневая рассыпчатая 110	Картофельное пюре 110	Рис отварной 110	Напиток из смеси сухофруктов 180
Хлеб ржаной 30	Напиток из изюма 180	Напиток из смеси сухофруктов 180	Напиток из плодов сушеных (яблоки) 180	Хлеб ржаной 30	Напиток из смеси сухофруктов 180	Напиток из изюма 180	Напиток из плодов сушеных (яблоки) 180	Напиток из кураги 180	Хлеб ржаной 30
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	
Уплотненный полдник									
Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	Рагу из овощей с мясом 160	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/20	Жаркое по-домашнему с мясом 160	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом слив. 150/5	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/20	Рагу из овощей с мясом 160	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/20	Макаронник 200
Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с сахаром 180	Кисель плодово-ягодный 180	Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с сахаром 180	Кисель плодово-ягодный 180
Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Булочка Домашняя с сахаром 70	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Яблоко 130	Пирог Манник 50	Яблоко 130	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Яблоко 130	Пирог Манник 50	Пряник 60	Яблоко 130	Сыр (порциями) 10

Согласовано
руководитель УПР
Детский сад - 104
Куриной ТА

Центр развития ребенка-детский сад № 104 г. Ярославль

с мол
сад 2016

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
аша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша молочная пшеничная жидкая 180/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша молочная пшеничная жидкая 180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 180/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив. 180/5
Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180
Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10
Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35
Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 10		Яйца вареные 40			Сыр (порциями) 10		Яйца вареные 40
2 Завтрак									
Сок фруктовый 180	Компот из сежих плодов (яблоки) 180	Кефир 180	Сок фруктовый 180	Компот из сежих плодов (яблоки) 180	Сок фруктовый 180	Компот из сежих плодов (яблоки) 180	Сок фруктовый 180	Кефир 180	Компот из сежих плодов (яблоки) 180
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курой 200	Суп картофельный с клецками и курой 200	Свекольник со сметаной 200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200	Суп картофельный с рыбными консервами 200	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) 200	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и сметаной 200	Борщ из свежей капусты с картофелем,курой 200	Суп картофельный с яйцом 200	Суп картофельный с пшеном и курой 200
Плов с мясом 200	Печень по-строгановски 70	Суфле из рыбы 70	Тефтели "Нежные" с соусом 70/50	Голубцы ленивые 200	Котлета Рыжик 70	Гуляш из птицы 70	Котлета рыбная 70	Биточек Сочный 70	Жаркое по-домашнему с мясом 200
Напиток из плодов сушеных (яблоки) 200	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130	Напиток из кураги 200	Макаронные изделия отварные 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Рис отварной 130	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 50	Напиток из изюма 200	Напиток из смеси сухофруктов 200	Напиток из плодов сушеных (яблоки) 200	Хлеб ржаной 50	Напиток из смеси сухофруктов 200	Напиток из изюма 200	Напиток из плодов сушеных (яблоки) 200	Напиток из кураги 200	Напиток из смеси сухофруктов 200
	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	
Уплотненный полдник									
Омлет натуральный с зеленым горошком 150/50	Рагу из овощей с мясом 250	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/50	Жаркое по-домашнему с мясом 250	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом слив. 200/5	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/50	Рагу из овощей с мясом 250	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/50	Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/50	Макаронник 200
Чай с низким сод. сахара 200	Чай с сахаром 200	Чай с низким сод. сахара 200	Чай с сахаром 200	Кисель плодово-ягодный 200	Чай с низким сод. сахара 200	Чай с сахаром 200	Чай с низким сод. сахара 200	Чай с сахаром 200	Кисель плодово-ягодный 200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 50	Булочка Домашняя с сахаром 70	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20
Яблоко 130	Пирог Манник 50	Яблоко 130	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Яблоко 130	Пирог Манник 50	Пряник 60	Яблоко 130	Сыр (порциями) 10