



Согласовано,
 Руководитель ЦРР ДС № 240
 Рогова / И.В. Р.



МЕНЮ
1-3 лет
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая		150	4,1	5,9	15,4	140,0
Чай с молоком		150	2,2	1,8	9,5	67,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Сыр (порциями)		10	2,3	3,0	0,0	36,0
			12,0	17,5	43,0	388,0
2 Завтрак						
Сок фруктовый		100	0,0	0,0	10,2	44,0
			0,0	0,0	10,2	44,0
Обед						
Суп с макаронными изделиями и курой		150	4,6	4,7	9,5	103,0
Плов с мясом		160	8,4	17,3	33,0	338,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)		180	0,3	0,0	28,8	118,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			15,3	22,4	81,3	611,0
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный с зеленым горошком		150/20	12,2	12,7	4,8	203,0
Чай с низким содержанием сахара		180	0,1	0,0	5,4	22,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Яблоко		130	0,5	0,5	12,7	61,0
			15,4	14,2	40,9	378,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,7	54,1	175,4	1 421,0



Сомолювано,
 Вводится ЦРР № 240
 Рязань И.Э.Р.



МЕНЮ
1-3 лет
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая		150	3,8	5,1	16,7	137,0
Какао с молоком		150	2,6	2,0	11,0	77,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
			9,8	13,9	45,8	359,0
2 Завтрак						
Компот из сежих плодов (яблоки)		150	0,1	0,1	11,9	50,0
			0,1	0,1	11,9	50,0
Обед						
Суп картофельный с клецками и курой		150	5,9	4,3	17,4	143,0
Печень по-строгановски		60	8,0	6,0	4,5	111,0
Каша гречневая рассыпчатая		110	5,5	3,1	24,9	151,0
Напиток из изюма		180	0,4	0,1	19,0	79,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			21,8	13,9	75,8	536,0
Уплотненный полдник						
Рагу из овощей с мясом		160	8,0	17,1	16,4	270,0
Чай с сахаром		180	0,1	0,0	13,6	55,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Пирог Манник		50	2,8	7,7	24,3	179,0
			12,4	25,4	64,6	556,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,1	53,3	198,1	1 501,0



Соловьяно,
Руководитель ЦРР № 240
Поларак И.И.



МЕНЮ
1-3 лет
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша ячневая молочная жидкая		150	3,8	5,2	15,9	134,0
Чай с молоком		150	2,2	1,8	9,5	67,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Сыр (порциями)		10	2,3	3,0	0,0	36,0
			11,7	16,8	43,5	382,0
2 Завтрак						
Кефир		150	4,4	4,8	6,0	89,0
			4,4	4,8	6,0	89,0
Обед						
Свекольник со сметаной		150	1,5	3,5	8,9	75,0
Суфле из рыбы		60	12,5	7,3	4,7	144,0
Картофельное пюре		110	2,5	3,7	14,9	109,0
Напиток из смеси сухофруктов		180	0,5	0,1	17,9	75,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			19,0	15,0	56,4	455,0
Уплотненный полдник						
Лудинг творожный с соусом молочным сладким		150/20	22,8	14,1	27,4	356,0
Чай с низким содержанием сахара		180	0,1	0,0	5,4	22,0
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,9	15,4	79,0
Яблоко		130	0,5	0,5	12,7	61,0
			25,7	15,5	60,9	518,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,8	52,1	166,8	1 444,0



Согласовано:
 Руководитель ЦРРДС № 240
 Рогова / И. В.



МЕНЮ
1-3 лет
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая		150	4,5	5,6	19,1	153,0
Кофейный напиток на молоке		150	3,4	2,5	18,7	117,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,9	15,4	79,0
			11,0	14,8	53,3	402,0
2 Завтрак						
Сок фруктовый		100	0,0	0,0	10,2	44,0
			0,0	0,0	10,2	44,0
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150	1,4	3,5	5,9	63,0
Гуляш из птицы		60	11,6	2,8	3,2	88,0
Макаронные изделия отварные		110	4,1	2,1	26,4	143,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)		180	0,3	0,0	28,8	118,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			19,4	8,8	74,3	464,0
Уплотненный полдник						
Жаркое по-домашнему с мясом		160	6,3	14,6	20,2	250,0
Чай с сахаром		180	0,1	0,0	13,6	55,0
Хлеб пшеничный		40	3,0	1,2	20,6	105,0
Печенье		20	3,0	8,6	27,8	200,0
			12,4	24,4	82,2	610,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,8	48,0	220,0	1 520,0



Согласовано:
 Руководитель ЦРР № 240
 Рашаган / И. В. Рашаган



МЕНЮ
1-3 лет
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша молочная пшеничная жидкая		150	4,0	5,2	16,8	138,0
Чай с сахаром		150	0,1	0,0	11,3	45,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Яйца вареные		40	4,8	4,1	0,3	63,0
			12,3	16,1	46,5	391,0
2 Завтрак						
Компот из свежих плодов (яблоки)		150	0,1	0,1	11,9	50,0
			0,1	0,1	11,9	50,0
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами		150	3,4	2,3	12,0	82,0
Голубцы ленивые		160	7,6	16,2	16,1	258,0
Напиток из кураги		180	0,5	0,0	12,6	53,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			13,5	18,9	50,7	445,0
Уплотненный полдник						
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом слив.		150/5	4,6	6,0	15,0	143,0
Кисель плодово-ягодный		180	0,0	0,0	18,0	72,0
Булочка Домашняя с сахаром		70	6,3	6,7	42,7	256,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
			12,4	13,3	86,0	523,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,3	48,4	195,1	1 409,0



Сотасовано.
 Руководитель ЦНР № 240
 Романов / И.В. Романов



МЕНЮ
1-3 лет
2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая		150	4,1	5,9	15,4	140,0
Чай с молоком		150	2,2	1,8	9,5	67,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
			9,7	14,5	43,0	352,0
2 Завтрак						
Сок фруктовый		100	0,0	0,0	10,2	44,0
			0,0	0,0	10,2	44,0
Обед						
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)		150	3,4	2,3	11,0	79,0
Гуляш мясной		60	6,1	16,4	2,7	202,0
Макаронные изделия отварные		110	4,1	2,1	26,4	143,0
Напиток из смеси сухофруктов		180	0,5	0,1	17,9	75,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			16,1	21,3	68,0	551,0
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный с соусом молочным сладким		150/20	22,8	14,1	27,4	356,0
Чай с низким содержанием сахара		180	0,1	0,0	5,4	22,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Яблоко		130	0,5	0,5	12,7	61,0
			24,9	15,2	55,8	491,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,7	51,0	177,0	1 438,0

Общество с ограниченной ответственностью «Промлит»



Согласовано:
 Руководитель ЦРР № 240
 Романов И.В.



МЕНЮ
 1-3 лет
 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша ячневая молочная жидкая		150	3,8	5,2	15,9	134,0
Какао с молоком		150	2,6	2,0	11,0	77,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
			9,8	14,0	45,0	356,0
2 Завтрак						
Компот из свежих плодов (яблоки)		150	0,1	0,1	11,9	50,0
			0,1	0,1	11,9	50,0
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой, и сметаной		150	1,7	3,6	10,6	84,0
Гуляш из птицы		60	11,6	2,8	3,2	88,0
Каша гречневая рассыпчатая		110	5,5	3,1	24,9	151,0
Напиток из изюма		180	0,4	0,1	19,0	79,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			21,2	10,0	67,7	454,0
Уплотненный полдник						
Рагу из овощей с мясом		160	8,0	17,1	16,4	270,0
Чай с сахаром		180	0,1	0,0	13,6	55,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Пирог Манник		50	2,8	7,7	24,3	179,0
			12,4	25,4	64,6	556,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,5	49,5	189,2	1 416,0



Общество с ограниченной ответственностью «Промпит»

Составлено
 Руководитель ЦРР № 240
 Попова И. В. Попова



МЕНЮ
1-3 лет
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность/ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша молочная пшеничная жидкая		150	4,0	5,2	16,8	138,0
Чай с молоком		150	2,2	1,8	9,5	67,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Сыр (порциями)		10	2,3	3,0	0,0	36,0
			11,9	16,8	44,4	386,0
2 Завтрак						
Сок фруктовый		100	0,0	0,0	10,2	44,0
			0,0	0,0	10,2	44,0
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой		150	4,2	4,6	7,9	94,0
Суфле из рыбы		60	12,5	7,3	4,7	144,0
Картофельное пюре		110	2,5	3,7	14,9	109,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)		180	0,3	0,0	28,8	118,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			21,5	16,0	66,3	517,0
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный с зеленым горошком		150/20	12,2	12,7	4,8	203,0
Чай с низким содержанием сахара		180	0,1	0,0	5,4	22,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Пряник		60	3,5	2,8	45,0	220,0
			17,3	16,1	65,5	497,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,7	48,9	186,4	1 444,0



Согласовано:

Руководитель ЦРР № 240
 Романов И. В.



МЕНЮ
1-3 лет
2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая		150	3,8	5,1	16,7	137,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Кофейный напиток на молоке		150	3,4	2,5	18,7	117,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
			10,6	14,4	53,5	399,0
2 Завтрак						
Кефир		150	4,4	4,8	6,0	89,0
			4,4	4,8	6,0	89,0
Обед						
Суп картофельный с яйцом		150	3,9	4,3	12,1	106,0
Бефстроганов из мяса		60	6,1	16,8	2,3	205,0
Рис отварной		110	2,7	3,1	28,5	156,0
Напиток из кураги		180	0,5	0,0	12,6	53,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			15,2	24,6	65,5	572,0
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный с соусом молочным сладким		150/20	22,8	14,1	27,4	356,0
Чай с сахаром		180	0,1	0,0	13,6	55,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Яблоко		130	0,5	0,5	12,7	61,0
			24,9	15,2	64,0	524,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,1	59,0	189,0	1 584,0



Общество с ограниченной ответственностью «Промпит»

Составлено:
 Руководитель ЦРР ДС № 240
 Попова И. В. Попова



МЕНЮ
 1-3 лет
 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша ячневая молочная жидкая		150	3,8	5,2	15,9	134,0
Чай с сахаром		150	0,1	0,0	11,3	45,0
Масло сливочное (порциями)		8	0,8	5,8	0,1	53,0
Хлеб пшеничный		35	2,6	1,0	18,0	92,0
Яйца вареные		40	4,8	4,1	0,3	63,0
			12,1	16,1	45,6	387,0
2 Завтрак						
Компот из свежих плодов (яблоки)		150	0,1	0,1	11,9	50,0
			0,1	0,1	11,9	50,0
Обед						
Суп картофельный с пшеном и курой		150	9,1	6,2	36,5	242,0
Жаркое по-домашнему с мясом		160	6,3	14,6	20,2	250,0
Напиток из смеси сухофруктов		180	0,5	0,1	17,9	75,0
Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	52,0
			17,9	21,3	84,6	619,0
Уплотненный полдник						
Макаронник		200	10,2	10,0	57,0	367,0
Кисель плодово-ягодный		180	0,0	0,0	18,0	72,0
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,6	10,3	52,0
Сыр (порциями)		10	2,3	3,0	0,0	36,0
			14,0	13,6	85,3	527,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,1	51,1	227,4	1 583,0