



Составлено
 Проверено
 24.06.2015

Примерное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 3-7 лет.

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пшеничные злаки			Зерно-бобовые продукты	Витамины										Минеральные вещества									
		Болтук, г	Жюль, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Св, мг	Мг, мг	Р, мг	Са, мг	К, мг	Ср, мг	Ср, мг	Ср, мг	Ср, мг	Ср, мг	Ср, мг	Ср, мг			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив.	180г	4,90	6,45	18,42	180,07	0,09	0,50	12,02	0,08	0,14	113,79	32,56	124,80	0,76	202,42	37,28	2,04	262,25	62,28	0,03	0,02	210	2015		
Чай с молоком	180	2,67	2,10	11,37	80,91	0,03	0,32	0,02	0,09	0,10	103,27	13,05	71,26	0,35	148,24	6,66	10,75	10,75	0,00	0,00	86	2010			
Мороженое (пломбир)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,00	40,00	0,15	0,01	2,40	0,00	3,00	0,02	1,50	0,00	38,30	1,08	0,00	0,00	TV	2015			
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,98	91,70	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	46,86	1,26	361,40	2,60	0,01	0,00	TV	2015			
Сыр (простерилизованный)	10	2,32	2,96	0,03	36,45	0,00	0,07	26,00	0,00	0,03	88,00	3,50	50,00	0,10	8,80	0,00	67,270	65,28	0,04	0,02					
Мороженое (пломбир)	420	12,60	19,77	47,24	435,63	0,18	1,00	76,04	0,23	0,20	315,18	60,66	276,81	1,43	407,31	47,58	1310,86	212,23	0,09	0,09					
Сыр (простерилизованный)	180	0,00	0,00	18,32	76,63	0,04	3,60	0,00	0,00	0,18	12,65	7,24	12,65	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015			
Мороженое (пломбир)	180	0,00	0,00	18,32	76,63	0,04	3,60	0,00	0,00	0,18	12,65	7,24	12,65	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Общая сумма																									
Сум с аминокислотами незаменимыми и юркой	200	5,42	7,00	12,65	138,72	0,05	0,91	5,52	0,00	0,24	23,40	11,87	50,49	1,00	55,02	48,93	0,00	0,00	0,00	0,00	111	2015			
Хлеб с маслом	200	10,48	21,62	41,29	422,38	0,05	0,81	0,30	0,00	0,03	22,62	32,01	66,67	0,75	106,83	46,68	0,04	0,01	0,00	0,00	77	2022			
Напиток из плодов сухих (яблочный)	200	0,33	0,00	31,67	130,58	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	27,75	6,99	12,68	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348	2015			
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,09	0,00	0,00	0,04	9,00	8,50	43,50	2,00	66,00	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00					
Мороженое (пломбир)	690	19,53	23,22	102,91	780,58	0,19	2,00	5,82	0,00	0,41	62,71	60,37	192,84	4,75	225,85	98,28	0,04	0,07							
Углеводный подпиток																									
Сироп из сахарной пудры с лимонным соком	150г	13,10	12,78	6,77	214,69	0,11	2,36	11,45	1,65	0,25	119,89	24,99	202,73	2,04	262,25	62,28	0,00	0,00	0,00	0,00	210	2015			
Чай с лимоном, сахаром	200	0,08	0,00	6,01	24,34	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,64	3,52	2,57	0,30	10,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	86	2010			
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,69	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	6,60	9,90	23,50	0,60	38,30	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	TV				
Сироп	150	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	0,03	20,80	10,40	14,30	2,80	361,40	2,60	0,01	0,00	0,00	0,00					
Мороженое (пломбир)	550	16,95	14,18	40,34	378,23	0,20	16,37	11,46	1,65	0,40	158,03	48,81	245,68	5,80	673,70	65,28	0,04	0,02							
Всего за день:		48,08	63,17	289,78	1674,92	0,61	22,11	95,32	2,06	1,29	588,61	177,06	729,60	15,02	1310,86	212,23	0,09	0,09							



Примечания, наименование бланка	Масса погрузки	Подготовительные вещества		Углероды	Значения	Выводы										№ рецензий	Сторонние процедуры			
		Бланк, г	Жидк., г			Углероды, г	Вит. А, мкг	Вит. С, мкг	Вит. Е, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. Р, мкг	Вит. К, мкг			Вит. L, мкг	Вит. F, мкг	Вит. S, мкг
Каша манная вареная с маслом слив.	18025	4,54	5,51	20,21	157,45	0,05	0,50	12,02	0,08	0,13	108,67	14,59	85,43	0,27	168,42	36,75	0,00	0,00	31	2015
Каша с яблоком	180	3,10	2,39	13,19	52,31	0,03	0,47	0,01	0,00	0,11	89,48	21,39	86,72	0,60	172,74	8,10	0,00	0,00	100	2015
Магги сыроежки (поджарен)	70	1,00	7,25	0,14	68,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,20	11,55	23,75	0,70	45,83	1,25	0,00	0,00	TV	
Итого за прием пищи:	418	11,27	15,17	51,33	407,66	0,14	0,97	12,03	0,08	0,26	215,79	47,52	185,96	1,07	385,01	48,11	0,00	0,00		
Контроль на запах, видовой (биолог)	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,60	3,89	3,56	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00	4036983	2004
Итого за прием пищи:	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,60	3,89	3,56	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00		
Суп картофельный с грибами и укром	200	7,10	7,49	23,34	193,36	0,10	4,00	5,53	0,06	0,36	28,97	20,53	79,42	1,30	288,17	58,88	0,00	0,00	108109	2015
Пюре картофельное	70	9,29	6,95	5,24	128,97	0,10	7,19	10,70	0,01	0,80	16,60	9,86	141,19	3,03	172,62	21,21	0,10	0,00	25	2015
Каша гречневая рассычатая	130	6,50	3,62	28,39	178,14	0,17	0,00	7,20	0,06	0,08	16,50	93,53	139,19	3,28	198,13	31,70	0,01	0,00	171	2015
Заварок на укроме	200	0,46	0,10	21,14	88,12	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	22,64	9,35	23,22	0,54	166,54	0,00	0,00	0,00	388	2015
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	18,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	9,50	43,50	2,00	69,00	2,80	0,00	0,00		TV
Итого за прием пищи:	650	28,65	18,78	85,71	675,61	0,48	11,19	23,43	0,11	1,31	93,79	141,38	418,51	10,15	891,76	120,64	0,11	0,00		
Пюре картофельное с маслом	250	12,54	26,35	25,64	421,62	0,15	28,48	0,30	0,00	0,11	76,11	46,50	104,86	2,31	895,25	100,00	0,01	0,00	14378	2015
Чай с сахаром	200	0,08	0,09	14,99	80,29	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,78	3,82	2,97	0,30	11,02	0,00	0,00	0,00	98	2010
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	8,80	13,20	34,00	0,80	62,40	1,44	0,00	0,00	TV	
Пюре картофельное	50	2,78	7,70	24,33	179,28	0,04	0,04	0,01	0,00	0,02	19,15	5,13	31,88	0,29	50,00	2,13	0,00	0,00	4046117	
Итого за прием пищи:	540	18,40	35,61	65,52	765,95	0,26	28,54	0,31	0,00	0,16	113,84	68,35	173,71	3,70	1 006,67	103,57	0,01	0,00		
Всего за день:		55,46	70,68	246,97	1 908,45	0,88	43,01	35,77	0,28	1,73	435,08	283,14	799,66	18,13	2 384,40	271,04	0,12	0,00		

Исполнители, наименование группы	Масса продукции	Плотность выработки	Удельная выработка	Средняя норма выработки	Баланс									Материальные ресурсы									№ пакути	Сортинг пакути
					Вкл, м	С, м	А, м	В, м	В3, м	С2, м	М2, м	Р, м	Р2, м	К, м	Л, м	Ф, м	С, м	№ пакути	Сортинг пакути					
Классический выключатель с малым сечением	1805	4,78	5,98	19,57	153,95	0,07	0,50	12,02	0,08	0,13	119,28	19,98	127,24	0,43	178,59	37,55	0,02	0,01	36	2010				
Упл с выключателем	180	2,67	2,19	11,37	66,61	0,03	0,22	0,02	0,00	0,10	103,27	13,05	71,36	0,26	148,74	8,59	0,00	0,00	378	2015				
Микро выключатель (выключатель)	10	1,00	7,25	0,74	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015				
Упл с выключателем	35	2,63	1,22	17,83	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,79	11,55	28,75	0,70	45,85	1,28	0,00	0,00	17	2015				
Спл (выключатель)	10	2,32	2,99	0,00	36,50	0,00	0,07	28,00	0,00	0,03	98,00	3,50	50,00	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2015				
Итого за группу выключ:	428	13,11	18,83	49,57	424,76	0,16	1,09	38,04	0,08	0,28	316,25	49,06	274,25	1,28	385,38	47,48	0,02	0,01						
2. Завершающий																								
Классический выключатель с малым сечением	180	5,22	5,78	7,20	106,20	0,05	1,28	36,00	0,00	0,31	216,00	28,20	171,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	395	2015				
Итого за группу выключ:	180	5,22	5,78	7,20	106,20	0,05	1,28	36,00	0,00	0,31	216,00	28,20	171,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00						
ОБЕД																								
Средний по выработке	200	1,98	5,78	11,77	199,72	0,07	5,28	7,34	0,30	0,35	39,10	20,80	46,97	1,27	368,44	48,64	0,00	0,00	83	2015				
Средний по выработке	70	14,65	8,52	5,55	185,08	0,08	0,30	13,72	0,28	0,11	62,97	33,66	164,25	0,69	337,24	114,53	0,00	0,00	288	2015				
Контрольный по выработке	130	2,99	4,38	17,84	127,79	0,10	7,98	12,07	0,08	0,11	50,58	24,48	79,06	0,95	607,78	52,16	0,00	0,00	128	2015				
Итого за группу выключ:	200	0,98	0,08	19,22	83,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,24	1,80	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	349	2015				
Упл с выключателем	50	3,30	0,60	16,70	87,69	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	3,50	43,50	2,00	68,00	2,90	0,00	0,00		17				
Итого за группу выключ:	650	23,42	18,37	71,38	577,01	0,34	13,56	33,07	0,38	0,51	189,98	90,35	335,78	4,31	1,379,31	218,53	0,00	0,00						
Удельные показатели																								
Упл с выключателем с малым сечением	150,50	23,68	18,06	33,25	402,99	0,10	0,64	12,96	0,74	0,37	240,38	37,43	302,95	1,51	307,87	13,75	0,04	0,03	222	2015				
Упл с выключателем с малым сечением	200	0,08	0,00	0,01	24,34	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,64	3,52	2,97	0,30	10,75	0,00	0,00	0,00	96	2010				
Упл с выключателем с малым сечением	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	6,60	9,90	25,50	0,60	33,30	1,08	0,00	0,00		17				
Упл с выключателем с малым сечением	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	0,03	29,80	10,40	14,30	2,86	361,40	2,60	0,01	0,00						
Итого за группу выключ:	580	28,51	17,45	67,42	566,33	0,19	13,06	12,97	0,74	0,42	278,40	61,25	345,52	5,27	718,32	17,43	0,05	0,03						
Итого за группу выключ:	68,28	61,48	184,57	1,678,90	0,74	28,56	126,06	1,18	1,62	982,54	324,86	1,130,75	11,94	2,482,01	283,36	0,07	0,10							

Полное наименование товара	Масса нетто	Личные вещества		Энергетическая ценность	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мкг	Са, мг	Мg, мг	К, мг	Р, мг	К, мг	Л, мг	Е, мг	So, мг	Трп								
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	18005	5,38	6,10	22,89	117,54	0,11	0,50	12,02	0,08	0,13	113,48	28,66	124,73	0,74	192,35	37,80	0,01	0,00	32	2010						
Кодифицированный напиток на основе молока сливочного (порционный)	180	4,05	3,05	22,40	140,40	0,04	0,70	0,02	0,08	0,14	143,97	20,85	106,64	0,34	214,06	42,75	0,00	0,00	98	2018						
Хлеб пшеничный	10	1,00	7,25	0,14	88,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015						
Итого за прием пищи:	35	2,63	1,02	17,98	91,70	0,09	0,20	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,25	0,00	0,00	TV							
Итого за прием пищи:	418	13,06	17,42	63,39	472,64	0,21	1,20	12,04	0,08	0,29	255,07	61,86	259,12	1,78	452,47	57,21	0,01	0,00								
2. Заправка																										
Сое-фруктовый	180	0,00	0,00	18,32	70,33	0,04	3,66	0,00	0,00	0,18	12,55	7,24	12,65	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015						
Итого за прием пищи:	180	0,00	0,00	18,32	70,33	0,04	3,60	0,00	0,00	0,18	12,55	7,24	12,85	2,24	0,00	0,00	0,00	0,00								
Обед																										
Циц из свеклы вареная с вермишелью со сметаной	200	1,61	5,76	7,75	93,43	0,06	0,93	7,42	0,00	0,28	46,63	18,07	46,16	1,10	258,38	52,22	0,01	0,00	68	2015						
Пюре картофельное с маслом	7059	9,01	14,22	6,94	211,80	0,04	1,20	0,11	0,00	0,07	13,15	15,84	82,73	1,45	44,29	22,83	0,00	0,00	TK							
Макаронные изделия отварные	180	4,08	2,49	31,20	168,23	0,05	0,00	7,20	0,05	0,02	23,21	9,01	36,21	0,84	55,74	52,86	0,01	0,01	309	2015						
Пюре картофельное отварное (пюре)	200	0,33	0,00	31,97	130,98	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	27,75	6,99	12,88	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348	2015						
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,70	8,50	43,60	2,00	69,00	2,80	0,00	0,00								
Итого за прием пищи:	700	19,35	23,07	65,26	682,44	0,25	11,36	14,73	0,05	0,49	119,34	59,41	225,50	6,39	427,40	136,51	0,02	0,07								
Уплотненный полдник																										
Железо-пшеничному салаты	250	9,80	22,03	31,58	390,58	0,23	15,46	0,44	0,00	0,66	42,34	48,91	114,46	2,57	1 061,51	110,32	0,02	0,12	4044253							
Чай с сахаром	250	0,06	0,00	14,59	60,25	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,78	3,52	2,97	0,30	11,02	0,09	0,00	0,00	66	2010						
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,03	11,00	16,50	42,50	1,00	65,50	1,80	0,00	0,00	TV							
Печенье	20	2,95	0,55	27,50	199,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
Итого за прием пищи:	520	16,56	32,83	100,07	791,33	0,31	15,46	0,44	0,00	0,71	64,72	65,39	159,30	3,87	1 139,83	112,12	0,02	0,12	4039475							
Всего за день:		48,99	73,32	278,04	2 029,44	0,81	31,64	27,21	0,13	1,57	462,38	195,44	637,20	14,58	2 077,90	293,84	0,05	0,19								

Группы животных, наименование группы	Масса породы	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витаминизация										Минеральная составляющая										№ пеллет	Свойства пеллет
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	Е2, мкг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Ф, мг	Na, мг	Урб	релет							
Завтрак																											
Кормовые добавки	1805	4,76	5,56	20,12	159,12	0,07	0,50	12,02	0,08	0,14	112,52	21,42	144,07	0,83	164,48	44,75	0,00	0,00	0,00	0,00	35	2010					
Чай с сахаром	180	0,08	0,00	13,58	54,66	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	5,09	3,33	2,97	0,36	10,91	0,00	0,00	0,00	0,00	98	2010						
Магистраль (продукция)	10	1,00	7,25	0,14	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015						
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,88	1,26	0,00	0,00	0,00	17	2015						
Рис пропаренный	40	4,76	4,05	0,25	62,80	0,02	0,00	0,08	0,88	0,13	16,70	3,84	61,44	0,80	56,00	8,00	0,00	0,00	0,00	209	2015						
Молоко за прями жир:	496	13,25	17,28	52,09	444,48	0,15	0,52	12,10	0,96	0,28	148,20	40,14	208,13	2,65	297,22	54,01	0,00	0,00	0,00	209	2015						
2 Завтрак																											
Кормовые добавки (фитон)	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,66	3,99	3,58	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00	0,00	403863	2004						
Молоко за прями жир:	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,66	3,99	3,58	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00	0,00	403863	2004						
Обед																											
Силос кукурузный с рубиной концентрат	200	4,23	4,40	15,98	120,75	0,10	7,83	0,18	0,00	0,37	22,86	23,35	36,05	1,31	54,167	47,82	0,00	0,00	0,00	97	2015						
Грунт для почвы	200	6,50	20,21	20,08	322,50	0,04	15,00	0,20	0,00	0,06	50,16	25,65	61,29	1,15	206,88	83,50	0,00	0,00	0,00	306	2008						
Нитроген в грунт	200	0,32	0,03	13,08	55,12	0,00	0,04	14,40	0,00	0,01	12,46	4,52	0,00	0,24	116,59	0,00	0,00	0,00	0,00	342	2015						
Хлеб ржаной	50	3,30	0,80	16,70	87,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,04	8,20	8,30	43,50	2,00	68,00	2,80	0,00	0,00	0,00	TV	TV						
Молоко за прями жир:	656	17,56	25,24	56,32	385,37	0,23	22,87	14,78	0,00	0,49	94,48	63,63	180,84	4,70	933,64	134,12	0,00	0,00	0,00	256	TV						
Уплотнительный подстилка																											
Силос кукурузный с рубиной концентрат с маслом слив.	2005	6,16	6,92	19,53	179,91	0,06	0,83	12,02	0,06	0,19	171,94	20,67	129,74	0,48	254,28	62,94	0,00	0,00	0,00	120	2015						
Кормовые добавки	200	0,00	0,00	18,90	79,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,36	1,90	4,50	0,00	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00	TV	TV						
Битумас Дювалье с сахаром	70	6,27	0,68	42,72	238,49	0,08	0,08	0,02	0,10	0,05	14,77	8,99	53,15	0,63	78,74	40,97	0,00	0,00	0,00	424	2015						
Хлеб пшеничный	20	1,30	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,80	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	0,00	TV	TV						
Молоко за прями жир:	485	13,93	14,18	32,83	585,40	0,17	0,83	12,84	0,18	0,25	202,47	38,06	204,39	1,49	359,78	103,73	0,00	0,00	0,00	424	2015						
Всего за день:	44,67	57,44	226,06	1 646,28	0,66	26,53	36,92	1,14	1,03	457,41	145,92	577,02	9,53	1 691,88	292,56	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витаминный состав										Минеральные вещества										№ рецепта	Способ приготовления											
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	Е2, мкг	Сa, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Na, мг	Тип	Рецептур																		
Завтрак																																						
Каши на Хлорола овсяные "Геркулес" молочная каша с сахаром слив.	180г	4,91	6,43	16,42	60,97	0,09	0,59	12,02	0,08	0,14	118,79	32,46	124,80	0,78	202,42	37,23	0,01	0,03	34	2010																		
Чай с молоком	180	2,67	2,10	11,37	80,91	0,03	0,52	0,02	0,00	0,10	103,27	13,05	71,36	0,33	148,74	8,59	0,00	0,00	378	2015																		
Мясо свиное (поджарен)	10	1,00	7,25	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015																		
Хлеб пшеничный	53	2,63	1,02	17,89	91,70	0,08	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	17,55	29,75	0,70	45,65	1,26	0,00	0,00	17																			
Итого за прием пищи:	410	11,20	16,82	47,82	289,28	0,18	1,02	12,84	0,08	0,26	224,76	57,16	225,81	1,81	397,01	47,88	0,01	0,03	600																			
2 Завтрак																																						
Сок фруктовый	180	0,00	0,00	18,32	79,83	0,04	3,60	0,00	0,00	0,18	12,65	7,24	12,65	2,54	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2016																		
Итого за прием пищи:	180	0,00	0,00	18,32	79,83	0,04	3,60	0,00	0,00	0,18	12,65	7,24	12,65	2,54	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2016																		
Обед																																						
Суп картофельный с бобовыми (горохом тушеным)	200	4,54	4,43	14,98	117,12	0,15	3,92	0,17	0,09	0,34	31,12	23,15	68,42	1,78	355,22	51,28	0,01	0,04	102	2016																		
Котлета Ржанок	70	8,29	13,66	7,57	187,19	0,04	0,13	0,16	0,07	0,07	13,06	16,96	96,72	1,36	41,88	17,22	0,00	0,00	403572	ТК																		
Пшеничная каша отварная	130	4,88	2,49	31,20	169,23	0,06	0,00	7,20	0,05	0,02	23,21	9,01	38,21	0,84	55,74	32,65	0,01	0,01	399	2015																		
Пюре из свеклы сдобренное	200	0,58	0,08	19,82	83,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,24	1,80	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	340	2015																		
Хлеб ржаной	50	3,30	0,90	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	9,90	43,59	2,00	88,00	2,00	0,00	0,00	0,00	TV																		
Итого за прием пищи:	650	21,59	21,25	89,77	654,06	0,34	3,75	7,52	0,12	0,47	84,63	63,42	235,05	6,16	621,08	123,95	0,01	0,07																				
Уполноценный полдник																																						
Пюре творожный с орехом молотыми сливками	150,90	23,69	16,08	33,25	402,89	0,10	0,64	12,88	0,74	0,37	240,36	37,43	302,65	1,51	307,67	13,75	0,04	0,03	222	2015																		
Чай с низким сод. сахара	200	0,08	0,00	6,01	24,34	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,64	3,52	2,97	0,30	10,75	0,00	0,00	0,00	86	2010																		
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,50	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	6,60	9,90	25,90	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	77																			
Финно	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	0,03	20,60	16,40	14,30	2,86	361,40	2,60	0,01	0,00																				
Итого за прием пищи:	560	26,51	17,45	67,42	565,33	0,19	13,66	12,87	0,74	0,43	278,40	57,25	345,82	5,27	719,32	17,43	0,05	0,03																				
Всего за день:	59,30	55,52	223,63	1709,20	6,75	22,03	32,53	0,94	1,23	1,23	600,44	186,07	820,03	15,78	1639,01	189,07	0,07	0,10																				

Құрылыс нысанының атауы	Мәсәле нөмірі	Планировка және жергілікті жерінің аумағы	Земелік қорының категориясы	Витаминдер									Минералдық заттар									№ рәуап-түрлері	Субъектінің атауы																	
				В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	Е, мг	Сә, мг	Мә, мг	Ғ, мг	Ғә, мг	К, мг	І, мг	Ғ, мг	Са, мг	Мg, мг	К, мг	І, мг	Ғ, мг	Са, мг																			
Құрылыс нысанының атауы																				1805	4,49	5,99	19,07	153,85	0,07	0,50	12,02	0,08	0,13	119,21	39,99	127,23	0,43	478,95	36,75	0,22	0,01	38	2010	
Құрылыс нысанының атауы																				180	3,10	2,39	13,19	92,31	0,09	0,47	0,01	0,00	0,11	89,48	21,38	80,72	0,50	172,74	6,10	0,00	0,00	100	2010	
Құрылыс нысанының атауы																				10	1,00	7,28	6,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Құрылыс нысанының атауы																				35	2,63	1,02	17,28	91,70	0,08	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	48,85	1,28	0,00	0,00	0,00	17	2015
Құрылыс нысанының атауы																				410	11,22	48,22	90,59	404,09	0,16	0,97	12,03	0,06	0,26	226,39	52,90	237,70	1,73	388,59	46,41	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01
Құрылыс нысанының атауы																				180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,68	3,99	3,56	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00	4036963	2004	
Құрылыс нысанының атауы																				180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,68	3,99	3,56	0,71	100,96	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	
Құрылыс нысанының атауы																				Объект																				
Құрылыс нысанының атауы																				200	2,20	5,90	14,13	121,93	0,07	5,53	7,39	0,00	0,35	33,67	21,34	48,61	1,17	401,41	47,27	0,00	0,00	88	2015	
Құрылыс нысанының атауы																				70	13,48	3,27	3,70	102,61	0,05	1,40	0,22	0,00	0,07	18,49	14,43	69,85	1,00	170,00	18,47	0,06	0,01	173	2016	
Құрылыс нысанының атауы																				130	6,50	3,62	29,26	178,14	0,17	0,00	7,20	0,05	0,09	16,58	63,53	138,18	3,28	196,13	37,76	0,01	0,00	173	2016	
Құрылыс нысанының атауы																				200	0,48	0,10	21,14	88,12	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	22,64	9,36	23,22	0,54	166,64	0,00	0,00	0,00	288	2015	
Құрылыс нысанының атауы																				30	3,50	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	43,50	2,00	68,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Құрылыс нысанының атауы																				660	25,85	13,48	65,98	577,70	0,40	6,93	14,80	0,05	0,57	100,38	148,16	354,36	7,49	1 002,38	106,24	0,07	0,07	0,07	0,07	
Құрылыс нысанының атауы																				Улпытөңіздің құрамы																				
Құрылыс нысанының атауы																				230	12,64	26,73	23,64	421,52	0,15	29,48	0,30	0,00	0,11	75,11	46,50	104,86	2,31	695,29	100,00	0,01	0,00	1437м³	2015	
Құрылыс нысанының атауы																				200	0,08	0,00	14,98	60,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,78	3,82	2,87	0,30	11,02	0,00	0,00	0,00	99	2010	
Құрылыс нысанының атауы																				40	3,00	1,16	20,66	104,60	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	13,20	34,00	0,80	32,40	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
Құрылыс нысанының атауы																				50	2,78	7,70	24,33	179,28	0,04	0,04	0,01	0,08	0,02	19,19	5,13	31,88	0,29	50,00	2,13	0,00	0,00	0,00	4046117	
Құрылыс нысанының атауы																				540	18,40	35,61	65,52	768,65	0,25	28,64	0,31	0,09	0,15	113,64	68,35	113,71	3,70	1 008,67	103,57	0,01	0,00	0,00	0,00	
Құрылыс нысанының атауы																				55,71	65,46	235,28	1 807,64	0,82	38,75	27,14	0,22	0,88	432,27	273,40	789,33	14,13	2 810,59	265,64	0,10	0,00	0,00	0,00		

Принем пиши, наименование блюда	Масса порции	Плывелье вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ патента	Сортник
						B1, мг	С, мг	А, мг	D, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Na, мг	группа	рецептур							
Каша молочная пшеничная жидкая	18005	4,76	5,59	20,12	159,12	0,07	0,50	12,02	0,08	0,14	112,22	21,42	114,07	0,63	164,46	44,75	0,00	0,00	0,01	35	2010						
Чай с молоком	180	2,67	2,10	11,37	80,61	0,03	0,52	0,02	0,00	0,10	103,27	13,05	71,26	0,35	148,74	8,59	0,00	0,00	0,00	378	2015						
Макаро сленочная (порционные)	10	1,00	7,25	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015						
Хлеб пшеничный	35	2,83	1,02	17,99	81,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	7,70	11,59	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	0,00	TV	2015						
Сыр (порционный)	10	2,32	2,95	0,00	35,40	0,00	0,07	29,00	0,00	0,00	69,00	3,50	50,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015						
Итого за прием пищи:	420	13,38	16,98	49,62	434,03	0,16	1,08	38,04	0,08	0,29	311,48	49,42	265,16	1,98	387,85	54,60	0,00	0,00	0,01								
Сок фруктовый	180	0,00	0,00	18,32	79,03	0,04	3,80	0,00	0,00	0,19	12,65	7,24	12,65	2,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015						
Итого за прием пищи:	180	0,00	0,00	18,32	79,03	0,04	3,80	0,00	0,00	0,18	12,65	7,24	12,65	2,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
Обед																											
Борщ из свежей капусты с картофелем и луком	200	4,50	6,50	10,56	128,75	0,08	0,63	5,57	0,00	0,36	40,08	22,59	66,38	1,46	270,28	47,17	0,00	0,00	0,00	82	2015						
Котлета рыбная	70	7,08	6,94	20,16	201,97	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	128	2015						
Картофельное пюре	130	2,89	4,38	17,54	127,79	0,10	7,86	12,01	0,08	0,11	50,59	24,49	79,06	0,65	607,79	82,16	0,00	0,00	0,00								
Напиток из плодов черники (фреш)	200	0,33	0,00	31,97	180,99	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	27,75	6,99	12,88	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348	2015						
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	8,50	43,50	2,00	69,00	2,80	0,00	0,00	0,00								
Итого за прием пищи:	650	26,60	17,82	66,93	679,49	0,27	14,55	17,58	0,08	0,51	127,41	62,57	207,87	5,44	946,07	102,13	0,00	0,00	0,00								
Уплотненные продукты																											
Салат из огурчиков с яблоками горошком	150090	13,10	12,78	6,77	214,69	0,11	2,35	11,45	1,69	0,35	119,99	24,59	202,73	2,04	282,25	62,28	0,00	0,00	0,00	210	2015						
Чай с мятой соевый	200	0,00	0,00	6,01	24,34	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	10,94	3,52	2,97	0,30	10,75	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010						
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,58	104,80	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	8,80	13,20	34,00	0,80	62,40	1,44	0,00	0,00	0,00	TV	2008						
Приним	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	5,40	30,00	0,46	42,60	0,00	0,00	0,00	0,00								
Итого за прием пищи:	500	18,72	16,77	78,34	583,43	0,22	2,37	11,45	1,65	0,38	146,03	47,71	289,70	3,52	388,00	63,72	0,00	0,00	0,00								
Всего за день:	6170	61,70	83,47	243,21	1733,78	0,69	22,04	67,07	2,01	1,38	597,58	167,74	748,40	13,58	1791,93	220,45	0,00	0,00	0,00								

Прочие виды, наименования бонус	Масса подлин	Плавильные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминиз								Минеральные вещества								№ патент-типа	Срок патенту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Св, мг	Нв, мг	Р, мг	Са, мг	К, мг	Л, мг	Е, мг	Na, мг					
Завтрак																							
Пшеница высшего сорта с мягкой соломой	1800	4,49	5,36	18,07	153,89	0,07	0,50	12,02	0,06	0,13	118,28	18,98	327,24	0,43	179,98	37,55	0,02	0,01	36	2010			
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	18,58	54,86	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,88	3,33	2,97	0,30	10,91	0,00	0,00	0,00	98	2010			
Молоко обезжиренное (пастеризованное)	10	1,00	7,25	0,14	52,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015			
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,89	91,70	0,08	0,03	0,08	0,08	0,02	7,70	11,55	28,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	17	2015			
Рисовая лапша	40	4,78	4,05	0,25	62,80	0,02	0,00	0,08	0,08	0,13	18,71	3,84	61,44	0,80	56,00	3,00	0,02	0,01	208	2015			
Итого за прочие виды:	450	12,90	17,68	51,04	429,21	0,15	0,52	12,10	0,06	0,28	145,98	38,68	221,40	2,23	282,73	46,81	0,04	0,02					
2 Заправка																							
Кокаколате с сахаром, ванилью (объемный)	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,50	3,98	3,58	0,71	100,95	6,72	0,00	0,00	4095983	2004			
Итого за прочие виды:	180	0,14	0,14	14,31	60,03	0,01	2,31	0,00	0,00	0,01	11,50	3,98	3,58	0,71	100,95	6,72	0,00	0,00					
Обед																							
Суп картофельный с грибами и морковью	200	11,41	6,93	48,59	325,07	0,24	4,12	6,48	0,00	0,08	36,81	62,69	187,25	2,45	404,66	64,20	0,02	0,00	102	2015			
Хлеб пшеничный	200	7,86	18,27	25,27	312,47	0,19	12,86	0,34	0,00	0,05	34,35	37,32	91,58	2,05	149,20	88,25	0,01	0,08	4044253	TY			
Хлеб ржаной	50	3,50	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,04	0,04	9,00	9,50	43,50	2,00	68,00	2,80	0,00	0,00		TY			
Ваниль из смеси сахарозаменителей	200	0,50	0,08	18,82	83,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,24	1,80	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	349	2015			
Итого за прочие виды:	650	22,15	27,90	110,38	809,06	0,52	18,48	5,89	0,00	0,07	88,40	114,51	322,33	6,50	1322,70	155,25	0,03	0,08					
Удвоенный подлинник																							
Макароник	200	8,43	8,91	58,31	343,69	0,10	0,00	12,02	0,29	0,09	25,02	15,32	76,45	1,61	104,66	2,56	0,01	0,02	207	2011			
Кокаколате с сахаром	200	0,00	0,00	18,90	78,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,36	1,90	4,50	0,00	0,56	0,00	0,00	0,00	TY	TY			
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	15	2015			
Чай (подлинник)	10	2,02	2,95	0,00	36,10	0,00	0,07	36,08	0,00	0,03	88,00	3,50	58,00	0,10	6,80	0,00	0,00	0,00					
Итого за прочие виды:	430	12,25	12,44	86,49	512,08	0,13	0,07	38,02	0,29	0,12	128,78	27,32	147,95	2,11	140,22	3,26	0,01	0,02					
Всего за день:		48,62	58,36	262,22	1889,39	0,81	19,38	55,86	1,22	1,98	384,40	181,90	685,24	11,55	1856,63	206,06	0,08	0,13					

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мкг	D, мкг	B2, мкг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мкг	Se, мкг			
Итого за весь период	538,80	398,70	2 669,80	18 001,20	7,34	278,12	687,64	10,69	13,83	6 785,78	2 029,73	7 870,02	134,02	19 620,00	2 448,18	0,76	1,47			
Среднее значение за период:	54,00	60,00	261,00	1 800,00	0,73	27,91	68,78	1,07	1,38	578,58	202,98	787,05	13,49	1 962,00	244,82	0,08	0,15			
Среднее значение за период, выраженное в % от суточной нормы	12,54	31,31	56,16																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Категория питания	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Уютный полдник
3-7 лет	421	190	655	827