

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Руководитель ЦО

## Меню



7-11 лет

1 неделя

3 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшенная молочная жидкая	150	7,2	6,45	33	218,85
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак		500	9,42	7,6	71,03	393,61
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		710	24,7	52,38	67,54	840,19
<b>Полдник</b>						
	Выпеченое изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	10,24	11,31	93,46	519,55
Итого за день		1 710	56,7	58,81	301,07	1 968,3

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Руководитель ЦО

## Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	8,6	44	291,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак		550	11,82	9,75	82,03	466,56
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	26,1	53,44	77,2	893,77
<b>Полдник</b>						
	Выпеченое изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	10,24	11,31	93,46	519,55
Итого за день		1 810	60,48	61,13	320,58	2 082,45

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.