



"Согласовано"

Руководитель ЦО



## Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт/сок в инд.упаковке/кондитерское изделие	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	16,97	10,81	114,74	628,21
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	790	25,28	55,84	65,3	865,52
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Полдник	430	5,95	8,82	68,44	381,3
	Итого за день	1 770	46,37	82,11	271,56	2 034,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.