

МЕНЮ

Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день
**ОЛАДЬИ ДОМАШНИЕ 150	** КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	**РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 250	**БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ВАРЕННОЙ СГУЩЕННОЙ 200	**КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ 200
**ДЖЕМ 30	**МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	**СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	**БАТОН ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	**ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	**МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
**ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	**СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 20	**ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	**ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	**ЯБЛОКО 150	**СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 20
**ГРУША 170	**ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	**БАНАН 230	**КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	**ЯБЛОКО 120		**БАТОН ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30
	**БАТОН ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30		**БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 60			**ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
	**ЯБЛОКО 120					**ГРУША 170
Обед						
**СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	**ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 250	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ 250	**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	**БОРЩ "МОСКОВСКИЙ" 250	**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250
**ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 100	**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230	**ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	**КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 100	**ГУЛЯШ 100	**ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	**ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100
**КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	**РИС ОТВАРНОЙ 180	**ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 180	**КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	**КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	**ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30	**ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	**ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30
**КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	**БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 70	**НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	**БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 60	**ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50
**ЯЗЫЧОК ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА 40		**СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	**КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		**КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200



9 день	10 день	11 день
**«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 100	**СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 220
**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	**ДЖЕМ 30	**ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	**ЧАЙ С САХАРОМ 200	**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
**КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	**БАНАН 230	**СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100
** СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80		
**САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	**СУП ГОРОХОВЫЙ 250	**СУП ХАРЧО 250
**СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 250	**КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) 90	**КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 100
**ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 250	**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	**ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 180
**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	**ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	**ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30
**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
**ЯЗЫЧОК ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА 40	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	**НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200