

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Руководитель ЦО

## Меню



12-18 лет

1 неделя


2 день

| Раздел меню    | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Блинчик с начинкой              | 140       | 8,4              | 5,6   | 56       | 308                     |
|                | Бутерброд с джемом              | 40        | 3,1              | 1,16  | 34,88    | 160                     |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Фрукт/сок в инд.упаковке        | 130       | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 61,1                    |
|                | Батон йодированный              | 40        | 3                | 1,16  | 20,56    | 104,8                   |
|                | Итого за Завтрак                | 550       | 16,97            | 10,81 | 114,74   | 628,21                  |
| <b>Обед</b>    |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп из овощей                   | 280       | 7,35             | 8,97  | 15,45    | 172,68                  |
|                | Жаркое по-домашнему             | 270       | 11,45            | 41,25 | 46,25    | 602                     |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Хлеб ржаной                     | 50        | 3,25             | 0,5   | 21       | 100                     |
|                | Итого за Обед                   | 800       | 22,25            | 50,77 | 92,72    | 915,99                  |
| <b>Полдник</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Выпечное изделие                | 100       | 5,23             | 8,25  | 45,68    | 278,89                  |
|                | Фрукт/сок в инд.упаковке        | 130       | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 61,1                    |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Итого за Полдник                | 430       | 5,95             | 8,82  | 68,44    | 381,3                   |
|                | Итого за день                   | 1 770     | 46,37            | 82,11 | 271,56   | 2 034,68                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.