

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Руководитель ЦО

## Меню



7-11 лет

1 неделя


4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак		510	13,97	9,65	94,18	523,41
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	24,79	33,56	95,95	784,27
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	5,95	8,82	68,44	381,3
Итого за день		1 690	39,87	74,7	219,65	1 732,56

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Руководитель ЦО

## Меню



12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	16,97	10,81	114,74	628,21
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	27,59	36,05	113,83	889,5
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт/сок в инд.упаковке	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Полдник	430	5,95	8,82	68,44	381,3
	Итого за день	1 770	46,37	82,11	271,56	2 034,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.